

- non lasciare bevande o cibi bollenti su ripiani a portata di mano del bambino
- utilizza preferibilmente i fornelli posteriori del piano di cottura rivolgendo i manici degli utensili verso l'interno
- impedisce l'accesso del bambino - mediante idonei sistemi di protezione - alle pareti di apparecchiature roventi come stufe a pellet, elettriche e forno della cucina
- copri le prese elettriche con i copripresa
- scollega e riponi dopo l'uso asciugacapelli, utensili elettrici da cucina, trapano, ecc.
- non lasciare sedie, vasi, giocattoli o qualsiasi attrezzo che possa essere utilizzato per arrampicarsi vicino a finestre, balconi e terrazze
- rivesti i vetri delle porte e delle finestre con una pellicola adesiva che ne impedisca il frantumarsi
- riponi gli oggetti taglienti in luoghi non esplorabili



Una riorganizzazione dell'ambiente domestico che tenga conto delle tappe di sviluppo del bambino aiuta a prevenire il rischio di incidenti domestici in età pediatrica



La prevenzione può fare tantissimo, ma qualora succeda l'imprevedibile?

CONTATTA IL NUMERO UNICO DI EMERGENZA 112

Il 112 è il numero che salva vite: un solo gesto, una risposta immediata, l'aiuto che conta quando ogni secondo è prezioso



Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025

Programma Predefinito PP5

**PREVENZIONE
INCIDENTI DOMESTICI
IN ETÀ PEDIATRICA**



Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità gli incidenti domestici rappresentano la prima causa di morte in età pediatrica nei paesi occidentali.

La fascia di età più a rischio è compresa tra i due e i quattro anni.

Epidemiologia

Il Report regionale "Incidenti in ambito domestico e stradali in Sardegna – Analisi dei ricoveri ospedalieri Anni 2018-2021" evidenzia come i bambini nella fascia di età 0-4 anni siano particolarmente vulnerabili agli incidenti domestici. Nel 2021, le cause principali di ricovero per questa fascia d'età sono state i traumi cranici senza frattura (14%), seguiti da effetti tossici derivanti dall'ingestione o dal contatto con sostanze tossiche non medicamentose (14%), avvelenamenti da farmaci/prodotti biologici (9%), ingestione di corpi estranei (9%), ustioni (9%), fratture (8%) e ferite (7%).

Il "Sistema di sorveglianza bambini 0-2 anni" dell'Istituto Superiore di Sanità ha rilevato nel 2022 che in Sardegna circa una mamma su dieci (10,5%) ha dichiarato di aver portato il bambino al pediatra e/o al pronto soccorso per un incidente domestico (cadute, ferite, ustioni, ingestione di sostanze nocive, ecc.).

**Ogni età ha la sua curiosità
e ogni angolo della casa
può nascondere un pericolo**

Proteggi tuo figlio dagli incidenti domestici

Dalla nascita a 6 mesi di vita

i rischi maggiori sono rappresentati da cadute e ustioni

- non lasciare mai il bambino da solo sul fasciatoio o su un letto senza apposite barriere.
- per il bagnetto assicurati che l'acqua sia tiepida, verifica la temperatura dell'acqua (37°C quella idonea) prima di immergerlo
- assicurati che il latte o altra bevanda nel biberon sia tiepida, soprattutto se usi il forno a microonde

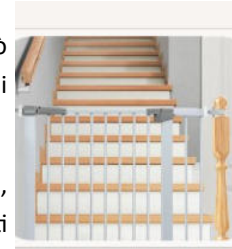


Dai 6 mesi a 1 anno

i rischi maggiori sono rappresentati ancora da cadute e ustioni ma anche da soffocamento per ingestione di corpi estranei.

A gattoni il bambino può raggiungere qualsiasi luogo, quindi non lasciarlo mai solo

- impedisce l'accesso alle scale, posizionando cancelletti all'inizio e alla fine delle scale
- tieni bloccate le porte per impedire che il bambino si schiacci le dita
- usa i paraspigoli per i mobili bassi appuntiti
- blocca i mobili bassi con idonei bloccaporte o serrature



- blocca al muro le scarpiera con antine basculanti, mobili porta Tv, ecc.
- non usare il girello, il bambino può ribaltarli con la possibilità che cada dalle scale o raggiunga mobili dai quali può far cadere oggetti pesanti o cibi bollenti
- non lasciare a portata di mano del bambino piccoli oggetti, che potrebbe mettere in bocca rischiando il soffocamento

Da 1 a 4 anni

i rischi maggiori sono rappresentati da ingestione di sostanze tossiche, ustioni, cadute, ferite da taglio

- non porre mai sotto il lavello della cucina o del bagno detersivi, insetticidi, farmaci, alcolici, ecc., ma conservali in mobiletti posti in alto



- conserva sempre i prodotti tossici nei loro contenitori originali, dotati di chiusura di sicurezza ed appropriata etichettatura
- sistema fuori dalla portata del bambino le piante d'appartamento in quanto alcune sono tossiche (come ficus, gerani, stelle di Natale, azalee, ciclamini, agrifogli, oleandri)
- regola lo scaldabagno ad una temperatura inferiore a 50 °C